

## **Accreditatie aanvraag Gezond & Zeker Innovatiedag 2018**



Graag vragen wij bij deze accreditatie aan voor de Gezond & Zeker Innovatiedag 2018. Deze vindt plaats op 29 oktober 2018 in het NBC Nieuwegein.

### **Algemene omschrijving Gezond & Zeker Innovatiedag**

Gezond & Zeker ondersteunt medewerkers binnen zorg en welzijn bij het verminderen van fysieke belasting en agressie op de werkvloer. Hiervoor delen we (actuele) informatie, kennis en onderzoek op de website, versturen een digitale nieuwsbrief (12 keer per jaar) en brengen ondersteunend materiaal uit zoals het Aktieblok, het Ergocoach Paspoort en e-learning modules. Dit alles kunnen we kosteloos verzorgen dankzij ondersteuning vanuit het ministerie van VWS. Daarnaast organiseren we 1 keer per jaar de Gezond & Zeker Innovatiedag. Dit is een interessante dag vol met kennisdelen, netwerken en inspirerende ontmoetingen. Tijdens deze dag komen ruim 1.200 medewerkers uit zorg en welzijn naar Nieuwegein om daar meer te leren over fysieke belasting en agressie in zorg en welzijn. De dag bestaat uit een uitgebreid workshopprogramma en een leerzame Praktijkmarkt. Voor iedere deelnemer ziet het algemene programma hetzelfde eruit:

08.30 uur Ontvangst op de praktijkmarkt

09.30 uur Inspirerende opening van de dag onder leiding van dagvoorzitter Rob Koops

10.30 uur Ochtendpauze op de praktijkmarkt

11.00 uur – 16.30 uur Workshops

12.00 uur – 14.00 uur Doorlopende lunch op de praktijkmarkt

16.30 uur Afsluiting op de praktijkmarkt

17.00 uur Einde programma

Iedere deelnemer neemt dus sowieso deel aan de uur durende opening en de half uur durende afsluiting van de dag. Daarbuiten volgen ze het workshopprogramma en bezoeken ze de Praktijkmarkt. Deelnemers kunnen door middel van de NetwerkApp hun eigen workshop programma samenstellen waardoor ze de dag optimaal benutten en voor hen specifiek nuttige kennis ophalen. Deelname aan de Gezond & Zeker Innovatiedag kost 125 euro per persoon. Dit is inclusief alle workshops, lunch en koffie en thee.

Gezond & Zeker is een activiteit van het landelijk dekkend samenwerkingsverband van 14 regionale werkgeversorganisaties. Zij houden zich onder meer bezig met de arbeidsmarkt van Zorg en Welzijn. De werkgeversorganisaties werken samen in de Stichting RegioPlus ([www.regioplus.nl](http://www.regioplus.nl)) die Gezond & Zeker coördineert.

### **Thema 2018: 15 jaar veilig, energiek en gezond!**

Het thema van de Gezond & Zeker Innovatiedag 2018 is: 15 jaar veilig, energiek en gezond! Dit is de 15<sup>e</sup> keer dat de Gezond & Zeker Innovatiedag plaatsvindt, we vieren daarmee een jubileum. Daarnaast heeft Gezond & Zeker afgelopen jaar een grote vernieuwing



doorgemaakt. Zowel de inhoud van de middelen als de huisstijl zijn helemaal opgefrist en vernieuwd. De nieuwe ondertitel van Gezond & Zeker is: veilig, energiek en gezond werken. Dit omvat alles waar Gezond & Zeker de afgelopen 15 jaar voor staat, en waar het de komende tijd verder hard aan gaat werken!

### **Deelnemers Gezond & Zeker Innovatiedag**

De doelgroep van de Gezond & Zeker Innovatiedag zijn alle medewerkers in zorg en welzijn die zich bezighouden met fysieke belasting en agressie. Dit zijn vaak ergocoaches, veiligheidscoaches of Arbo coördinatoren. Bij de Gezond & Zeker Innovatiedag van 2017 kwam 60,7% van de deelnemers uit de branche VVT, dit is daarmee met afstand de grootste doelgroep van Gezond & Zeker. De overige bezoekers kwamen onder andere uit de branches Ziekenhuizen, Gehandicaptenzorg en GGZ.

Dit jaar is er opnieuw voor gekozen om ook een programma aan te bieden voor HR-managers, P&O'ers, ARBO'ers of andere leidinggevenden in zorg en welzijn. Voor ergo- en veiligheidscoaches is het van groot belang om steun te krijgen van het management. Alleen samen krijgen zij het voor elkaar fysieke belasting en agressie te voorkomen. Vorig jaar kwamen ruim 100 leidinggevenden op dit programma af.

### **Doelstelling Gezond & Zeker Innovatiedag**

Door de Gezond & Zeker Innovatiedag bezitten deelnemers na afloop van het evenement meer kennis en vaardigheden over het terugdringen van fysieke belasting en agressie op de werkvloer dan voorafgaand aan het evenement.

Deze doelstelling willen we bereiken door het aanbieden van een heel uitgebreid en leerzaam workshopprogramma en het aanbieden van allerlei activiteiten op de Praktijkmarkt. Hieronder is meer informatie te vinden over deze twee onderdelen:



### **Workshopprogramma**

Het workshopprogramma van de Gezond & Zeker Innovatiedag bestaat dit jaar uit 66 verschillende workshops. Een aantal workshops wordt meerdere keren per dag gegeven. De workshops hebben verschillende lengtes, ze kunnen een half uur, een uur of anderhalf uur duren. Hierdoor kunnen deelnemers zelf kiezen of ze meerdere korte pitches willen bezoeken of juist over één specifiek onderwerp de diepte in willen gaan. Alle workshops zijn ingedeeld op thema, doelgroep of branche. De verschillende thema's zijn: fysieke belasting, agressie en coaching/communicatie. De verschillende doelgroepen zijn: management/P&O en ergo- en veiligheidscoaches. Dankzij de indeling op branche kunnen deelnemers branche-specifieke workshops volgen waardoor ze voor hen nuttige kennis opdoen. Tijdens de workshops is zowel aandacht voor theorie als voor praktische vaardigheden waarmee de deelnemers meteen aan de slag kunnen. Bij veel workshops is groot materiaal aanwezig zoals bedden of tilliften waarmee meteen geoefend kan worden. Daarnaast zijn bij een aantal workshops ook acteurs aanwezig zodat situaties uit de praktijk realistisch nagebootst kunnen worden. Speciaal voor de nieuwe doelgroep vanuit het management zijn er een aantal specifieke workshops. Daar wordt onder andere geleerd door middel van virtual reality, zijn er workshops rondom het opstellen van beleid over agressie en over de combinatie van werk/mantelzorg.

Het volledige workshopprogramma is te bekijken als pdf (bijlage van deze aanvraag) of op de website van de Gezond & Zeker Innovatiedag ([klik hier](#)). Daar is per workshop een beschrijving te vinden van de inhoud plus de naam van de workshopleider(s). Sommige workshopleiders geven meerdere workshops per dag.



## Praktijkmarkt

Op de speciaal ingerichte Praktijkmarkt presenteren bedrijven en instellingen uit de sector de laatste innovaties op het gebied van fysieke belasting en agressie. Deelnemers kunnen hier demonstraties bijwonen, informatie inwinnen, producten uitproberen en contacten leggen. Daarnaast krijgen zij ook diverse instrumenten en technieken aangeboden, die ze in staat stelt de opgedane kennis en vaardigheden over te dragen aan collega's die niet aanwezig konden zijn op de Innovatiedag.

Dankzij de NetwerkApp kunnen deelnemers precies zien waar en wanneer verschillende demonstraties starten zodat ze niets hoeven te missen. Ook kunnen ze met de NetwerkApp contact leggen met collega's uit het hele land, afspraken maken en kennis uitwisselen. Hiervoor zijn speciale ontmoetingspunten ingericht.

Het centrale punt van de Praktijkmarkt is de Gezond & Zeker informatiestand. Op deze informatiestand is vanzelfsprekend al het informatiemateriaal van Gezond & Zeker te vinden. Deelnemers kunnen daarnaast de gratis e-learning modules volgen of vragen stellen aan de Gezond & Zeker experts. Daarnaast start hier ook meerdere malen per dag de Kennistour. Tijdens deze Kennistour maken deelnemers onder leiding van een onafhankelijk expert een wandeling over de Praktijkmarkt. Ze krijgen demonstraties en kunnen vragen stellen aan de expert of aan de standhouders.

De Praktijkmarkt is de hele dag door de deelnemers te bezoeken.

#### **Voorstel aantal uren kennisoverdracht**

Aangezien alle deelnemers zich alleen voor een volle dag kunnen inschrijven (niet een ochtend of een middag bijvoorbeeld), is een accreditatie voor een totale dag van toepassing. Er zal gemiddeld per deelnemer zes uur aan kennisoverdracht zijn. Dit is hetzelfde aantal uren kennisoverdracht als 2017. Deze kennisoverdracht vindt zowel plaats tijdens de opening, afsluiting, verschillende workshops die de deelnemers kunnen volgen en op de Praktijkmarkt. Wanneer deelnemers aan minder dan 75% van de activiteiten deelnemen kunnen zij geen aanspraak maken op de punten. Dit laatste zal zo veel mogelijk gemonitord worden door middel van de NetwerkApp.